



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

Д. Г. Габррахманов

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)

с 16 по 21 января 2023 г

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		5,50	6,83	8,46	117
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Печенье весовое	2 шт/30		1,07	1,14	8,23	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	543	62,10	19,04	17,62	80,67	560
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150		12,04	15,23	23,20	278
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	600	62,10	15,90	19,04	67,65	511
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2022 г	Котлеты "Школьные"	90		11	6,09	3,6	113
Акт 2016 г	Рис отварной с маслом сливочным	150/5		3,87	9,05	40,05	257
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	535	62,10	17,73	19,09	74,37	542
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	60		0,63	6,04	9,34	95
№ 360/2015 г	Гуляш из говядины	45/45		10,80	7,7	2,56	123
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	530	62,10	19,00	19,15	73,88	547
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2022 г	Чикен	90		11,10	8,20	19,09	195
ТТК 2020 г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,28	4,66	22,03	146
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	530	62,10	17,35	16,22	70,59	504
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
№ 699/2004г	Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	580	62,10	17,43	16,74	86,07	572

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: